

Menus du 1 septembre au 16 octobre 2020



Sobrie Restauration

	31/8 au 4 Septembre	Du 7 au 11 Septembre	Du 14 au 18 Septembre	Du 21 au 25 Septembre	Du 28/9 au 2 Octobre	Du 5 au 9 Octobre	Du 12 au 16 Octobre
LUNDI		Melon	Carottes râpées	Salade Florida	Lanières de betteraves rouges	Salade cœur de palmier	Salade de concombres
		Croquette de poisson	Saucisse (P)	Paupiette de veau sauce Marengo	Sauté de porc (P) à la diable	Quenelle de veau	Sauté de bœuf à la provençale
MARDI		Riz, sauce au curry	Pommes noisettes, salade, mayonnaise	Pommes sautées, haricots verts	Pommes de terre, gratin de brocolis	Riz, sauce suprême	Semoule aux olives, courgettes à l'ail, sa
		Fruit de saison	Biscuit	Fruit de saison	Fruit de saison	Edam	Fromage ail et fines herbes
MERCREDI	Coleslaw	Liégeois au chocolat	Brassé aux fruits	Nappé caramel	Crème dessert vanille	Fruit de saison	Fruit de saison
	Raviolis	Salade de tomates	Charcuterie	Melon	Salade de concombres	Carottes râpées	Betteraves rouges
JEUDI	Emmental râpé	Steak de soja	Boulettes	Gratiné de poisson	Palets fromagés	Jambon supérieur (P)	Poisson à la crème de moule
	Biscuit	Pommes rôtis, haricots verts, sauce paprika	Semoule, légumes couscous	Riz	Coquillettes, sauce au curry	Purée de potiron, sauce au thym	Pommes sautées, salade
VENDREDI	Compote	Fromage	Gouda	Biscuit	Biscuit	Fruit de saison	Fromage
	Pastèque	Yaourt aromatisé	Fruit de saison	Compote	Fruit de saison	Yaourt nature sucré	Gaufre liégeoise
SAMEDI	Emincé de volaille aux champignons	Salade de concombres	Pastèque	Salade marocaine	Hamburger	Céleri au curry	Salade de tomates au fromage
	Pommes de terre, petits pois	Rôti de porc (P)	Bolognaise de lentilles	Rôti de dinde aux herbes	Pommes américaines, salade, ketchup	Omelette	Haricots blancs à la basquaise
DIMANCHE	Fromage	Choux de Bruxelles, pommes de terre, sauce dijonnaise	Spaghettis, emmental râpé	Farfalles, sauce, emmental râpé	Fromage	Tortis, sauce tomate, emmental râpé	Riz, sauce
	Yaourt nature sucré	Vache Picon	Fromage	Fromage	Brassé aux fruits	Fromage	Fruit de saison
LUNDI	Betteraves rouges	Glace	Eclair vanille	Glace	Macédoine	Glace	Gâteau basque
	Omelette	Macédoine	Céleri rémoulade	Salade de riz	Emincé de volaille	Salade marocaine	Chou-fleur vinaigrette
MARDI	Semoule, ratatouille	Carbonade	Escalope de poulet	Tomates farcies végétales	Mélanges de céréales, piperade	Calamars à la romaine	Saucisse de Strasbourg
	Mimolette	Tortis , sauce, emmental râpé	Riz aux petits légumes, sauce	Purée au lait, sauce tomate	Fromage	Pommes de terre, salade, sauce tartare	Potée lorraine, pommes de terre
MERCREDI	Donut	Biscuit	Fruit de saison	Brie	Tarte aux pommes	Biscuit	Carré de l'Est
		Fruit de saison	Mousse au chocolat	Fruit de saison		Flan au chocolat	Fromage blanc nature sucré

L
M
M
J
V
L
M
M
M
D



Toutes nos viandes Bovines et Porcines sont françaises



Tous nos œufs sont pondus en France



Nouveau Produit



Produit Saveur en Or



Produits Biologique